

Ha' det godt i dit hjem

De fysiske omgivelser i dit hjem har betydning for trivsel og velvære. Det ved indretningsrådgiver Bettina Therese Møller en hel del om. Hun hjælper nemlig private og virksomheder med at indrette efter principperne i Neo Feng Shui.

Filosofien bag Bettina Therese Møllers indretningsrådgivning hedder Neo Feng Shui, som er en moderne fortolkning af en gammel visdom om, at boligindretning har betydning for vores liv. Der er tale om en enkel, logisk og resultatorienteret måde at bruge farver, former og materialer på. En indretningsmetode, der får vores omgivelser til at arbejde positivt for os.

"Det handler om at indrette dig, så du har det godt og får energi. Ikke bare om at pynte hjemmet op og sende smarte signaler. Trivsel i boligen er vigtigt, for det er her, du skal samle kræfter og lade op – ikke det modsatte", siger Bettina Therese.

Støt dine mål med indretning

Indretning efter principperne i Neo Feng Shui kan også bruges som støtte til at nå nogle mål. Det kan være en virksomhed, der ønsker at styrke sine målsætninger og værdier. Eller en person, der gerne vil forstærke en side af sig selv eller sit liv. Det kan også være en familie, der gerne vil have mere ro og nærvær i hjemmet. Og der skal faktisk ikke så meget til, for at måden du indretter dig på, kan udrette noget for dig.

Du behøver ikke at investere i nye dyre møbler for at gøre en forskel. I bund og grund er det former, farver og materialer, du skal have til at spille sammen på en harmonisk måde. Det er blandt andet de fem elementer ild, jord, vand, metal og træ, som hver repræsenterer nogle bestemte farver, materialer og karaktertræk, som Bettina Therese arbejder meget bevidst med, når hun hjælper folk med indretning.

Indretning med mening

Neo Feng Shui adskiller sig fra traditionel indretning ved, ikke at være styret af tidens trend. Den kendte "Blæserøv" Mads Christensen, har udtrykt det meget direkte: "Drop den fisefornemme stil, og glem alle de ligegyldige designerting – for eksempel noget så bagatelagtigt som



Bettina Therese Indretning

Bettina Therese Møller er indretningsrådgiver og indehaver af Bettina Therese Indretning. Firmaet har til huse i House of Design i Kolding, hvorfra hun hjælper virksomheder og private med at indrette efter principperne i Neo Feng Shui. Neo Feng Shui er en nyfortolkning af en gammel visdom om, at boligindretning har betydning for vores liv.

designeropvaskebørster. Det er ikke nok at rage flere produkter af den type til sig". Følger du Neo Feng Shui skal du i stedet indrette dig efter begrundelser om, hvilken betydning former og farver har. Designeren Verner Pantons holdning til farvevalg passer meget godt i denne sammenhæng: "Valg af farver raffer man ikke om. Det bør være en bevidst beslutning. Farver har mening og funktion".

Ryd ud og få energi

Før Bettina Therese hjælper med at flytte om og mikse farver og former, får hun folk til at rydde ud. Et rum med gammelt gods, som ikke længere er dig, kan nemlig tappe for energi. Når de overflødige ting er fjernet, får du mere overskud og overblik. Men et hjem må heller ikke blive for strømnetet. Bliver det for stilrent og

tomt med for meget sort, hvidt, metal og glas, så fungerer det heller ikke. Harmoni kræver tilstedeværelse af de fem elementer – og også af historie og nærvær.

"Jeg får ofte folk til at gå i gemmerne og finde ting frem, som faktisk betyder noget for dem – ting, som måske er gemt væk, fordi de ikke lige hedder noget smart eller ligner noget i boligbladene. Det gælder om at forstærke både personlighed, balance og trivsel, forklarer Bettina Therese. Hun hjælper også folk med at finde nye ting, som kan tilføre god energi i et hjem. I interiørbutikken Brick Lane i Kolding står hun to dage om ugen og rådgiver om former og farver – og hun er ikke bleg for at anbefale nogle overraskende ting, der kan sprede glæde og få smilet frem.

De 5 elementer

I Neo Feng Shui arbejder man med fem elementer, som alle sammen skal være til stede i et rum for at skabe harmoni. Alt efter hvilke mål, man har med indretningen, kan man så skrue op og ned for hvert element.

ILD

Farven rød og violet
Den trekantede form
Billeder af mennesker og dyr
Skind, knogler og fjer
Statuer / symboler af mennesker og dyr
Alt lys og levende ild
Mennesker og dyr
Ild giver aktivitet, entusiasme og får tingene til at ske.

JORD

Gule og brunlige farver
Den firkantede form
Keramik og tegl
Billeder af landskaber eller marker
Jord giver tillid, stabilitet og et godt fundament at stå på.

METAL

Farven hvid og lyse pastelfarver
Den runde form
Alt lavet af metal, guld, sølv, kobber og messing
Kunst og ting lavet af sten eller metal
Metal giver overblik og klarhed og kan skabe struktur.

VAND

Farven blå og sort
Den udefinerlige form
Spejle, vinduer og glas
Vand i form af fontæner og akvarier
Vand styrker kommunikationen, evnen til at transformere erfaring til visdom og til at gå i dybden.

TRÆ

Farven grøn
Den aflange rektangulære form
Træ og alle efterligninger af træ
Blomster, både kunstige og ægte
Billeder af skove eller træer
Træ styrker vækst, fleksibilitet og spirende glæde.